

Pressebericht vom Männertag am 15. Nov. 2009 in Wegberg

### **Aus den Höhen und Tiefen seines (Männer)Lebens Kraft schöpfen.**

Wie verkraftet Mann es, wenn er mit 48 seinen Arbeitsplatz verliert. Wenn er nicht mehr voll einsatzfähig ist, weil sein Körper den Raubbau an der Gesundheit nicht mehr mitmacht und mit Krankheit reagiert? Wie verkraftet Mann es, wenn ihn nach zwanzig Jahren Ehe seine Frau verlässt, obwohl er sich bis dahin glücklich verheiratet fühlte. Und was empfindet Mann als Höhepunkt in seinem Leben? Welchen Stellenwert haben dabei seine Familie, die Geburt seiner Kinder, seine Hobbys und sein Beruf? Das waren einige der Fragen, die am 15. November 2009 auf dem Männertag des Bistums Aachen in Wegberg von den 32 teilnehmenden Männern zur Sprache gebracht wurden. Der Tag stand unter dem Thema: „Meine Gipfel, meine Täler - Kraftquellen für meine Weiterentwicklung“. Angeleitet von Hans-Joachim Geupel, der als Supervisor, Coach und Lebensberater tätig ist, nahmen die teilnehmenden Männer ihre derzeitige Lebenssituation und ihre Zukunftsvisionen mit den dazugehörigen Entwicklungskräften in den Blick, tauschten sich in sehr persönlichen Gesprächen miteinander aus und fanden jeder für sich einen ersten Schritt aus seiner Misere heraus und in eine bessere Zukunft hinein. Am Ende blieben noch zwei Wünsche offen: Mehr Zeit für die Gespräche unter Männern zu haben und sich häufiger zu treffen. Dem ersten Wunsch kann entsprochen werden beim nächsten Besinnungswochenende für Männer, das vom 15. – 17. Januar 2010 in der Abtei Maria Laach in der Eifel angeboten wird. Wer sich hierfür interessiert, findet die entsprechenden Infos und das Veranstaltungsprogramm im Internet unter: [www.maennerarbeit-ac.de](http://www.maennerarbeit-ac.de).

Conrad M. Siegers  
*Referent für Männerarbeit im Bistum Aachen*